

ORARIO PALESTRA FUNZIONALE CON PERSONAL TRAINER

LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ

APERTI DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 21.00

(Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle ore 14.15)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

APERTI DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00

SABATO

APERTI DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 12.00

(Giorno riservato solo a chi è già in possesso di un Programma di Allenamento ed è capace di gestirsi ed allenarsi da solo. NON SI E' SEGUITI DA PERSONAL TRAINER)

CORSO DI PILATES FUNZIONALE

• **LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ ORE 9.30**

(I soci che non hanno la possibilità di rispettare gli orari di questo corso, possono richiedere un programma personalizzato di Pilates Funzionale da poter eseguire negli orari sopra specificati)

VIDHI QI-YOGA SCHOOL

MARTEDÌ GIOVEDÌ DALLE ORE 19.15 ALLE ORE 20.30